1. számú melléklet

A KÖTELEZŐ EGÉSZSÉGVÉDELMI TESZTEK PROTOKOLLJA

1. A jelen szabályzat 2020. május 5. és július 12. között érvényes.

2. A fenti időszakban a vírus tesztek szempontjából három időpontot/szakaszt különböztetünk meg (a mérkőzés időszak tervezett kezdő napja, május 26.):

	IDŐSZAK	Kötelező tesztek száma	Teszt típusa
A felkészülés indításakor	2020. május 5.	1 alkalom	Komplex NYITÓ TESZT
A felkészülési szakaszban	2020. május 11 – 2020. május 26.	hetente 2 alkalom	PCR-teszt
A mérkőzések időszakában	2020. május 27 – 2020. július 12.	minden mérkőzés előtt 24-36 órával	PCR-teszt

Nyitóteszt

3.1. A Nyitóteszt egy komplex vizsgálati csomag, amely három részből áll:

a) PCR-teszt (Kizárólag molekuláris diagnosztikai engedéllyel rendelkező labor végezhet vizsgálatokat, állandó elérhetőséggel. A mintavételek orvosi felügyelet mellett végezhetők el.)
b) Szerológia-teszt (ELISA IgM/IgG)
c) Orvosi vizsgálat (részletezve a 3.2 pontban)

Induló állapot:		**NY I T Ó T E SZ T**	
PCR-teszt		*pozitív*	*házi vagy kórházi karantén*
		negatív	folytathatja a Nyitó tesztet
Szerológia	IgG+/IgM+	pozitív	korábbi fertőzés miatt immunis
	IgG-/IgM-	negatív	sosem találkozott a vírussal
	IgG+/IgM-	pozitív	esetleges korábbi vírus, de nem fertőző
Orvosi vizsgálat		*pozitív*	*sportolásra nem alkalmas fizikai állapot*
		negatív	sportolásra alkalmas fizikai állapot

	PCR	IgG / IgM	Orvosi vizsg.	
A csoport	negatív	negatív	negatív	Edzhet és folyamatosan tesztelni kell
B csoport	negatív	+/- vagy +/+	negatív	Edzhet orvosi felügyelet mellett, és folyamatosan tesztelni kell
Nem A,B	*pozitív*	*vagy*	*pozitív*	*NEM EDZHET*

3.2. Az Orvosi vizsgálat során az alábbi méréseket szükséges elvégezni.

- Nyugalmi EKG
- Terheléses EKG
- Szív UH
- Spirometria (FVC, FEV, VC, MVV)
- Mellkas röntgen
- Vérvétel (CBC, AST, ALT, Gamma GT, CPK, Kreatinin, Creatin, Troponin, LDH, aPT/PTT, INR, protein electrophoresis, D-dimer, PCR, Ferritin, IL-6, Zn, Se)
- Vizelet vizsgálat
- Mellkas CT azoknak, akiknek COVID 19 tesztje pozitív volt és voltak korábban tüneteik

3.3. A csoportos edzésen semmilyen minőségben nem vehet részt az a személy, aki nem vett részt a Nyitóteszten, illetve nem voltak megfelelőek az eredmények.

3.4. Rizikócsoportok felállítása javasolt (65 év feletti életkor, krónikus betegség, immunhiányos állapot, stb.)

3.5. Azon játékosok, akik igazolt IgG „+" eredménnyel rendelkeznek, nem tartoznak a további mérési körökbe.

Tesztelés az edzések időszakában

4.1. Az edzések időszakában hetente kétszer el kell végezni a PCR-tesztet a játékosokon és edzőiken, továbbá valamennyi olyan személyen, aki a sportoló munkahelyén érintkezik és érintkezhet, illetve egy légtérben tartózkodik vagy tartózkodhat a labdarúgókkal.

4.2. A tesztet az összes személy vonatkozásában azonos időpontban kell elvégezni.

4.3. A rendszeresen kötelező tesztek esetén két egymást követő mintavétel között nem lehet 96 óránál több.

Tesztelés a mérkőzések időszakában

5.1. Kiindulásképpen a mérkőzések időszakában is a 4.1. – 4.3 pontokban írottak az irányadók, azzal, hogy a mérkőzések időszakában minden bajnoki mérkőzés előtt legfeljebb 24-36 órával el kell végezni a PCR-tesztet a labdarúgókon és a 4.1. pontban írt potenciálisan érintett személyekkel. Ebbe a körbe beletartoznak a csak a mérkőzésen résztvevő érintettek is, például labdaszedő gyerekek, pályamunkások, mentősök.

5.2. A játékvezetők és a játékosokkal esetlegesen azonos légtérben tartózkodó – más elengedhetetlen feladatot ellátó, nem a klubbal szerződött – személy, mint például a sajtó munkatársai, tesztelése a mérkőzés előtt 24-36 órával szintén kötelező, de ez nem a sportszervezet feladata, illetve felelőssége.

5.3. Amennyiben a sportszervezet edzőmérkőzésen vesz részt, akkor az 5.1. és 5.2 pontokat az ilyen mérkőzések esetében is be kell tartani.

Intézkedési kötelezettség pozitív teszt esetén

6.1. A pozitív tesztben érintett személyt minden esetben haladéktalanul izolálni kell, és a személynek az általános előírások szerint (jelenleg 14 napos) karanténba kell vonulnia. Visszatérése a kórházból vagy az otthoni karanténból 48 órás tünetmentes idő, és két negatív PCR-teszt után 24 órával lehetséges.

6.2. A pozitív teszt tudomására kerülésekor az ELN-56/2020 (05.04.) számú elnökségi határozat 3. pontjában írt aktuális listán szereplő valamennyi személyt soron kívül tesztelni kell (kivéve azt a személyt, aki ugyanazon a napon már tesztelésre került), az alábbiak szerint:

a) az érintett személyeket haladéktalanul, de legkésőbb a mérkőzés után 18 órán belül IgA/IgM ELISA teszttel kell szűrni, azon esetekre, amikor a szervezet immunválasza esetleg megelőzi a kórokozó detektálható mennyiségben történő szaporodását.

b) Az ELISA teszt értelmezése:
„-” vizsgálati IgA/IgM eredmény esetén a játékos edzhet, játszhat.
„+” vizsgálati IgA/IgM eredmény esetén a játékos nem edzhet, nem játszhat.