EGÉSZSÉGVÉDELEMMEL KAPCSOLATOS MEGFONTOLÁSOK, AJÁNLÁSOK

A hivatásos labdarúgásban résztvevők a többi magyar állampolgárhoz hasonlóan kötelesek az országos előírások betartására, valamint felelősek az általános és munkahelyi ajánlások ismeretére és követésére.

A közvélemény elvárja a példamutató viselkedést, a pályán és azon kívül is.

Az előírások betartása az érintetteknek nem csak kötelessége, de jól felfogott érdeke. A szabálykövető magatartás, és az ajánlások elfogadása a leghatásosabb eszköz a vírus elkerülésére.

A Magyar Labdarúgó Szövetség azonban a játékosok mellett a klubokat is felelőssé teszi, és elvárja tőlük, hogy nyomatékosítsák, ellenőrizzék és támogassák játékosaik felelős viselkedését, a munkahelyen és azon kívül is.

1. A MÉRKŐZÉSEKRE VONATKOZÓ HIGIÉNÉS AJÁNLÁSOK

- Mérkőzés lebonyolításához szükséges összes személy tájékoztatása az alapvető higiénés szabályok betartásáról (kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiéné, távolságtartás), valamint a fertőzés tüneteiről a higiénés szakember utasításainak megfelelően.
- Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek a játékhoz. Azok a személyek, akik nem nélkülözhetők, telefonon és videokonferenciákon keresztül tartsák a kapcsolatot.
- Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagolók) elhelyezése minden helységben.
- Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása a mérkőzés előtt és után.
- A beléptető ellenőrizze a belépő személyek testhőmérsékletét.
- Rendszeres felület fertőtlenítés a csapatok érkezése előtt. (Ózongenerátoros fertőtlenítés javasolt.)
- Az ajtók nyitva hagyása, ajtó kilincsek érintésétől tartózkodás.
- Az ételeket a csapat szakácsa készítse el, ne vegyenek igénybe külsős ételkiszállítót.
- Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
- A közös helyiségek (öltözők, zuhanyzók) használata esetén (csak kis csoportokban) 2 m távolság tartása.
- Az egyéni zuhanyzás javasolt (hogy elkerüljék a gőzt, mint a vírust jól közvetítő közeget), vagy mérlegeljék az otthon zuhanyozást.
- A wellness-részleg bezárása és szükség esetén a víz leengedése a regenerációs medencéből.
- A fitnesztermet ne használják, ha mégis, akkor a felszerelést kizárólag egyszerhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.
- Az egészségügyi stáb szájmaszkkal, kézfertőtlenítéssel és egyszer használatos kesztyűkben dolgozik, és az egészségügyi helyiség higiéniájáért felel.
- A kezelő ágyak között megfelelő távolság betartása a kezelések során, ha lehetséges, külön helyiségek használata.
- Az orvosi berendezések, például ultrahang / lökéshullám / stb. visszafogott használata, kezelés előtti és utáni fertőtlenítéssel.

- Személyzeti követelmények
  - Higiénés szakember
  - A takarító személyzet
  - Beléptetés ellenőrző / akkreditációs rendszer szolgáltatás
- Stadion infrastruktúra követelményei
  - 2 külön doppingellenőrző szoba
  - Izolációs szoba
- Anyagkövetelmények
  - Kézfertőtlenítő / adagoló
  - Felület fertőtlenítőszerek
  - Szájmaszk
  - Palackozott italok
- Hazai mérkőzés esetében javasolt, hogy a játékosok saját autójukkal érkezzenek

2. MÉRKŐZÉSEKRE VONATKOZÓ SZERVEZÉSI AJÁNLÁSOK

- A csapatok érkezése a stadionba:
  - Csapatok érkezése több busszal / szállító járművel (növelve a játékosok és a stáb közötti biztonsági távolságot), vagy alternatívaként arcmaszkok használata. Mielőtt a csapat belép a stadionba, ellenőrizzék, hogy a buszokat megfelelően fertőtlenítették.
  - A csapatok stadionba történő érkezését időben vagy térben el kell választani.
  - A stadion infrastruktúrájától függően: külön útvonalak az öltözőkhöz.
- Öltözők (csapatok és játékvezetők):
  - Szomszédos, szabad helységeket is használják öltözési lehetőségekként (például a kezdő tizenegy - kapusok - cserék).
- Bemelegítés:
  - Az erre szánt idő rugalmasan alakul a körülmények függvényében.
  - Kerüljék az öltözők / játékos alagutak egyidejű használatát.
- Felszerelés-ellenőrzés / a játékosok érkezésekor:
  - A játékvezető a felszerelés ellenőrzését az öltöző ajtajainál végzi.
  - Külön haladnak át a játékosok az alagúton/ nincs közös gyülekező, bevonulás.
- A csapatok bevonulása:
  - Nincsenek kísérő gyerekek.
  - Nincs kabala állat.
  - Nincs kezdőrúgás civilekkel.
  - Nincs kézfogás.
- A meccs után (médiaterületek):
  - A sajtó helység és a mixed zóna lehetőleg zárva marad.
  - Sajtótájékoztató lehetőleg online.
  - Az interjú lehetőségek minimálisra csökkentése higiénés szabályok betartásával.
- A meccs után (műveletek)
  - Ha lehetséges, egy második dopping helyiség kialakítása, hogy elkülönítsék a két csapat játékosait.
  - Csapatok távozása: az indulás térbeli és időbeli elkülönítése, lásd érkezés.

3. AZ EDZÉSEKRE VONATKOZÓ AJÁNLÁSOK

A mérkőzésekre vonatkozó ajánlások kiegészítve az alábbiakkal:

- Edzés mindig zártkapus.
- Az öltözők mérkőzések és edzések utáni rendszeres és alapos takarítására és fertőtlenítésére kiemelt figyelmet kell fordítani. Az ózongenerátoros vagy a klórdioxinos fertőtlenítés javasolt.
- A létesítménybe való belépés előtt a játékosok és a stábtagok írásban nyilatkoznak a higiénés szakembernek arról, hogy tünetmentesek.
- A közös helyiségek használata minimális időtartamban, elkerülhetetlen helyzetben.
- Csapat megbeszélések lehetőség szerint online személyesen csak megfelelő időközönként és kellően nagy helyiségekben.
- A helyiség megfelelő szellőztetése.
- Konyhát más nem használhatja, étkezés nincs.
- A játékosok kiscsoportban mindig ugyanabban az összetételben legyenek.
- A játékos-fiziós, játékos-orvos beosztások azonosak legyenek.
- Általánosságban: A terapeuták térbeli elkülönítése ajánlott, a terápiás intézkedések során elegendő távolság legyen a kezelő ágyak között, szükség esetén további helyiségeket nyissanak meg, a kezelő ágyakat fertőtlenítsék.
- Állandó Covid-19 tesztet végző személy kinevezése, aki a megnövekedett fertőzés kockázata miatt mentesül a csapat környezetében folytatott egyéb tevékenységektől. A mintavételt mindig teljes védőfelszerelésben végezzék.
- A mintavétel, lehetőség szerint más helyiségektől elkülönítve, külön helyiségben kerül végrehajtásra, amelyet más célokra nem használnak.
- Tünetet mutató személyek tesztelése saját autójukban (drive-in), illetve profilaktikus izolálás a teszt eredményének megérkezéséig.
- Az egészségügyi stábban dolgozóknak a személyzettel való érintkezéskor különleges védőintézkedéseket kell betartaniuk (pl. Az orvosi személyzet csak a vizsgáló helyiségben tartózkodhat, a vizsgálatokat mindig arcmaszk és kesztyű viselése mellett kell elvégezni).
- Személyzeti előírások
  - Higiénés szakember (csapatorvos; vagy általa megbízott személy, akár gyógytornász).
  - A Covid-19 mintavételért felelős személy (egészségügyi végzettségű személy javasolt).
- Infrastruktúra / létesítmény követelmények
  - Külön helyiség a mintavételhez.
  - Orvosi helyiségek és öltözők bővítése.
  - Nagy konferenciatermekben legyenek a csoporttalálkozók.
  - Személyi védőfelszerelés a mintavevő számára (FFP 2-3, védőköpenyek, szemüveg, kesztyű) Tamponminták.

4. *A SZÁLLODÁK, EDZŐTÁBOROK HASZNÁLATÁRA VONATKOZÓ AJÁNLÁSOK*

- Korai kapcsolat felvétel az egyesület higiénés szakembere és a szálloda felelős vezetője között.
- Szükség esetén az egyesület a kapcsolat felvételkor részletekbe menő tájékoztatást kér a szállodától (higiénés szakember, szakács, biztonsági őr, idegenvezető).
- Szálloda személyzet minimalizálása, az edzők higiénés képzése, rizikó tényezőkkel bíró alkalmazottak kímélése (életkor, korábbi betegség).
- Szálloda kizárólag a csapatot fogadja, vagy exkluzív szint/rész, hogy elkerüljük a kapcsolatot más szálloda vendégeivel.
- Ha a kizárólagosság nem lehetséges, akkor más lehetőségek is szóba jönnek, például:

  - Külön bejárat a csapatnak
  - Saját szállodaterületek más vendégek nélkül (étkező, tárgyalóterem)
  - Saját lift
- A játékosok és a stáb nem látogatja a wellnesst, a fitnesztermeket és más közös helyiségeket (például bár); alternatívaként e helyiségek bezárása.
- Kézfertőtlenítőszereket kell biztosítani a folyosón, a közös helyiségek előtt és az egészségügyi részleg helyiségeiben, illetve lehetőleg minden szobában.
- Maszkok a játékosok és a stáb számára utazás közben, saját szobáikon kívül, étkezőben, a csapat öltözőjében, vagy a csapatbuszon.
- A csapat által használt helyiségek speciális fertőtlenítése és tisztítása közvetlenül a csapat bejelentkezése előtt. Gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- Tilos takarítani a szobát, amíg a csapat a szállodában van, nem lehet takarító személyzet a folyosón, ha néhány napig tartózkodik, elegendő törölköző, higiénés cikk legyen a tárolóban vagy a folyosón, hogy elkerüljük a takarító személyzettel való érintkezést.
- Nagy étkező és tárgyalóterem, hogy legalább 2 m távolságot lehessen tartani egymás között.
- A szállodaszemélyzet minimális létszámmal, az egyesület saját stábbal szolgálja fel az ételeket, italokat.
- A szálloda személyzete maszkot visel, rendszeresen fertőtleníti a kezét, megfelelően képzett és informált, ha fertőzés tüneteit mutatja nem léphet be a szállodába, ahol a csapat tartózkodik.
- A személyzettel való kapcsolattartás csökkentése érdekében, előkészületek:
  - Biztosítson elegendő mennyiségű ételt és italt, valamint készítse el az ételeket a játékosok érkezése előtt.
- Takarítás, csak miután a játékosok elhagyták a helyiséget, hogy étkezés közben a lehető legkevesebb személyzet legyen jelen az étkezőben.
- Szobák elegendő szellőzéssel rendelkezzenek, egyébként nem túl száraz levegővel a légkondicionáló rendszeren keresztül (21 °, páratartalom 50-60%)
- Ne érintse meg kézzel a felvonógombokat, a lépcsőkorlátokat vagy az ajtófogantyúkat (alternatív mód: könyök).
- Kerülni más személyek mobiltelefonjai / táblagépei / playstationjének / stb. használatát.

Budapest, 2020. 05. 04.