## ALAP AKADÉMIAI ÖSSZEVONÁS RÉSZLETES PROGRAMJA

**2022.04.22-24.**

**TELKI,Szajkó.u.39.**

*(A programváltoztatás jogát fenntartjuk!)*

| PÉNTEK '22.04.22. | *Időtartam* | *idő* | Téma, feladat | Felelős, fogl. vez. | Megjegyzés / öltözet |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-től | | | Telki edzőközpont - Regisztráció,súlymérés,szobák elfoglalása | *Kaibás D,Iványi Z,Makai J* | *Melegítő és fehér színű, galléros póló* |
| 10:00 | 12:30 | *2:30* | **Practical session:**<br>**Játékvezetők: szituációs és koordinációs gyakorlatok, melyhez síp, sárga és piros lap is szükséges.**<br>**Asszisztensek: leshatár felvétele, koordinációs gyakorlatok, les szituációk elbírálásának gyakorlása két helyen, zászlót kérjük, hozzanak magukkal** | *Iványi Z , Solymosi P., Havanecz K., Kálmán I.,Makai J., Birincsik J.,Kaibás D., Vavika F.,* | Edző melegítő, jv-k: kék, assz.-k: piros színű edző póló Jv-i fogl.: 1db. kamera+laptop, Assz-i fogl.: 2 db. kamera+laptop+tv.Labdák, bója, trikók, mérőszalag |
| 12:30 | 13:00 | *0:30* | Tisztálkodás - átöltözés | *Egyénileg* | |
| 13:00 | 13:30 | *0:30* | EBÉD | | |
| 13:30 | 14:30 | *1:00* | Csendespihenő | | |
| 14:30 | 15:00 | *0:30* | **MEGNYITÓ** | | **Nagyterem - kivetítő -MINDENKI** |
| 15:00 | 15:45 | *0:45* | **Practical session elemzése - 2 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P*<br>*2.Vavika F,Makai J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 15:45 | 16:00 | *0:15* | Szünet | | |
| 16:00 | 16:45 | *0:45* | **Practical session elemzése - 2 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P*<br>*2.Vavika F,Makai J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 16:45 | 17:00 | *0:15* | Szünet | | |
| 17:00 | 17:45 | *0:45* | **Practical session elemzése - 2 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P*<br>*2.Vavika F,Makai J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 17:45 | 18:15 | *0:30* | VACSORA | | |
| 18:15 | 18:30 | *0:30* | Átöltözés - gyülekező a RECEPCIÓNÁL | *Kaibás D , Birincsik J* | *MINDENKI* |
| 18:30 | 19:45 | *1:15* | Utazás a mérkőzére - Busszal | *Kaibás D, Birincsik J* | *MINDENKI* |
| 19:45 | 21:45 | *2:00* | **OTP BANK LIGA Bajnoki labdarúgó mérkőzés megtekintése a helyszínen**<br>**MTK BUDAPEST - MEZŐKÖVESD**<br>**Budapest VIII, Salgótarjáni.u.12.** | *Kaibás D, Birincsik J , Vavika F , Iványi Z ,Makai J* | *MINDENKI* |
| 21:45 | 23:00 | *1:15* | Visszautazás a szállodába - Busszal | *Kaibás D, Birincsik J* | *MINDENKI* |









| Szombat '22.04.23. | Időtartam | idő | Téma, feladat | Felelős, fogl. vez. | Megjegyzés / öltözet |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-ig | | | Reggeli | | *Melegítő és fekete színű, galléros póló* |
| 9:00 | 9:45 | *0:45* | **ELMÉLETI TESZT** | *Iványi Z., Solymosi P., Makai J., Birincsik J.,Kaibás D., Vavika F.,* | 3 TEREM - MINDENKI |
| 9:45 | 10:00 | *0:15* | Szünet | | |
| 10:00 | 10:45 | *0:45* | **VIDEÓS TESZT - kiértékeléssel** | *Iványi Z., Solymosi P., Makai J., Birincsik J.,Kaibás D., Vavika F.,* | 1 TEREM - MINDENKI |
| 10:45 | 11:00 | *0:15* | Szünet | | |
| 11:00 | 11:45 | *0:45* | **Együttműködés - Akadémiai videókkal** | *Iványi Z., Solymosi P., Makai J., Birincsik J.,Kaibás D., Vavika F.,* | 1 TEREM - MINDENKI |
| 11:45 | 12:00 | *0:15* | Szünet | | |
| 12:00 | 13:00 | *1:00* | EBÉD | | |
| 13:00 | 14:30 | *1:30* | Csendespihenő. | | |
| 14:30 | 15:15 | *0:45* | **Egyéni értékelés saját videókkal - 3 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P 2.Vavika F,Kaibás D 3.Makai J,Birincsik J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 15:15 | 15:30 | *0:15* | Szünet | | |
| 15:30 | 16:15 | *0:45* | **Egyéni értékelés saját videókkal - 3 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P 2.Vavika F,Kaibás D 3.Makai J,Birincsik J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 16:15 | 16:30 | *0:15* | Szünet | | |
| 16:30 | 17:15 | *0:45* | **Egyéni értékelés saját videókkal - 3 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P 2.Vavika F,Kaibás D 3.Makai J,Birincsik J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 17:15 | 17:30 | *0:15* | Szünet | | |
| 17:30 | 18:15 | *0:45* | **Egyéni értékelés saját videókkal - 3 külön csoportban (1.terem: Jv 2.-3.terem: Assz.)** | *1.Iványi Z,Solymosi P 2.Vavika F,Kaibás D 3.Makai J,Birincsik J* | 3 terem - KIVETÍTŐ / MINDENKI |
| 18:15 | 18:30 | *0:15* | Szünet | | |
| 18:30 | 20:00 | *1:30* | **A mérkőzésből a jelenetek jelenetek kivágása a "VLC" program segítségével. (pendrive - Makai János)** | *Csoportvezetők vezetésével* | *3 csoportban* |
| 20:00:00-tól | | | VACSORA | | |
| **VASÁRNAP '22.04.24.** | **Időtartam** | **idő** | **Téma, feladat** | **Felelős, fogl. vez.** | **Megjegyzés / öltözet** |
| | 9:00 | *-ig* | Reggeli | | *Melegítő és fehér színű, galléros póló* |
| 9:00 | 9:45 | *0:45* | **Csoportos foglalkozás: A csoportvezetők prezentációja** | *MINDENKI* | *Csoportok által kivágott klipek. NAGYTEREM Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal* |
| 9:45 | 9:55 | *0:10* | Szünet. | | |
| 9:55 | 10:40 | *0:45* | **Csoportos foglalkozás: A csoportvezetők prezentációja** | *MINDENKI* | *Csoportok által kivágott klipek. NAGYTEREM Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal.* |
| 10:40 | 10:50 | *0:10* | Szünet. | | |
| 10:50 | 11:35 | *0:45* | **Csoportos foglalkozás: A csoportvezetők prezentációja** | *MINDENKI* | *Csoportok által kivágott klipek. NAGYTEREM Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal* |
| 11:35 | 12:15 | *0:40* | Ebéd. | | |
| 12:15 | | | **A TÁBOR ZÁRÁSA , ÚTRAVALÓ** | | *Kivetítő - MINDENKI - NAGYTEREM* |