ALAPSZINTŰ AKADÉMIAI ÖSSZEVONÁS RÉSZLETES PROGRAMJA

2019.05.24 - 05.26.

(A programváltoztatás jogát fenntartjuk!)

PÉNTEK '19.05.24.	Időtartam	Idő	Téma, feladat	Felelős, fogl. vez.	Megjegyzés / öltözet
	8:45	-ig	Beérkezés az edzőtáborba. Adategyeztetés, regisztráció, **SÚLYMÉRÉS.** **Airport Hotel** Cím: 2220 Vecsés, Lőrinci u. 130/A.	*Kurmai Z., Kaibás D.*	*Melegítő és fehér színű, galléros póló*
9:00	10:15	1:15	**MEGNYITÓ**	*Alelnökök*	
10:15	10:30	0:15	Szünet		
10:30	11:20	0:50	**Elméleti teszt**	*1. terem jv-k: Kurmai Z. és Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F. és Kaibás D.*	*MOODLE keretrendszerben. Laptopot vagy tabletet mindenki hozzon magával.*
11:20	11:30	0:10	Szünet		
11:30	12:30	1:00	**Egyéni prezentáció saját felvételekkel (játékvezetők - asszisztensek)**	*1. terem jv-k: Kurmai Z. és Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F. és Kaibás D.*	*Saját mérkőzésről kivágott tanulságos jelenetek pendrive-on (maximum 3 db/fő)*
12:30	13:30	1:00	Ebéd		
13:30	14:30	1:00	Csendespihenő.		
14:30	15:30	1:00	**Egyéni prezentáció saját felvételekkel (játékvezetők - asszisztensek)**	*1. terem jv-k: Kurmai Z. és Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F. és Kaibás D.*	*Saját mérkőzésről kivágott tanulságos jelenetek pendrive-on (maximum 3 db/fő)*
15:30	15:45	0:15	Szünet		
15:45	16:45	1:00	**Egyéni prezentáció saját felvételekkel (játékvezetők - asszisztensek)**	*1. terem jv-k: Kurmai Z. és Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F. és Kaibás D.*	*Saját mérkőzésről kivágott tanulságos jelenetek pendrive-on (maximum 3 db/fő)*
16:45	17:00	0:15	Szünet		
17:00	17:50	0:50	**Videós teszt és elemzés**	*1. terem jv-k: Kurmai Z. és Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F. és Kaibás D.*	*Kivetítő, DVD*
17:50	18:00	0:10	**Egy mérkőzés feldolgozása - feladatok, csoportok elosztása**	*Solymosi P.*	*Kivetítő, DVD*
18:00	18:15	0:15	Szünet		
18:15	19:00	0:45	**Mérkőzés megtekintése , elemzése csoportokban , feladatok szerint 1.félidő**	*1. terem 1-es csoport (10 fő)* *2. terem 2-es csoport (10 fő)* *3. terem 3-es csoport (9 fő)*	*Kivetítő, DVD*
19:00	19:15	0:15	Szünet		
19:15	20:00	0:45	**Mérkőzés megtekintése , elemzése csoportokban , feladatok szerint 2.félidő**	*1. terem 1-es csoport (10 fő)* *2. terem 2-es csoport (10 fő)* *3. terem 3-es csoport (9 fő)*	*Kivetítő, DVD*
20:15-től			Vacsora		
			Csoportos foglalkozáshoz jelenetek kivágása a "VLC" program segítségével.	*Csoportvezetők vezetésével*	*Jelenetek kivágása, VLC program, laptop.*



Szombat '19.05.25.	Időtartam	Idő	Téma, feladat	Felelős, fogl. vez.	Megjegyzés / öltözet
	9:00	-ig	Reggeli		*Melegítő és fekete színű, galléros póló*
9:00	10:15	1:15	**Edzés és táplálkozási tanácsok**	*dr.Sáfár S. és Horváth D.*	Kivetítő, DVD
10:15	10:45	0:30	Utazás buszokkal a Vecsési sportpályára	*Bognár I.*	29 fő + stábtagok
10:45	13:30	2:45	**PRACTICAL SESSION** 1.) Játékvezetőknek szituációs gyakorlatok, melyhez sípot, sárga és piros lapot mindenki hozzon magával 2.a) Asszisztenseknek les szituációk elbírálása 2.b) Asszisztenseknek gyakorlati feladatok. Asszisztensek zászlót hozzanak magukkal 3.) Mozgáskoordinációs gyakorlatok instatnt visszacsatolással	*1.) Jv-k: Kurmai Z., Solymosi P., kamera: Madar Á.* *2.a) Assz-ek1: Székely F., kamera: Kálmán I.* *2.b) Assz-ek2: Vavika F., kamera: Kaibás D.* *3.) dr. Sáfár S. és Horváth D.*	*Öltözet: lehetőség szerint játékvezetőknek kék, asszisztenseknek piros színű edző póló.* *Jv-i fogl.: kamera + laptop, Assz-i fogl. 2 db.* *kamera+laptop. Labdák, bóják, megkülönböztető trikók,* *mérőszalag, síp, zászló stb.*
13:30	14:00	0:30	Utazás buszokkal vissza a szállodába	*Bognár I.*	29 fő + stábtagok
14:00	15:00	1:00	Edéd		
15:00	16:00	1:00	Csendespihenő		
16:00	17:15	1:15	**Practical session felvételeinek elemzése külön játékvezetők és asszisztensek**	*1.) Kurmai Z. és Solymosi P.* *2.) Székely F. és Kaibás D.* *3.) Vavika F. és Bognár I.*	*Délelőtti felvételek klipjei - DVD. Laptop szükséges!* *Google űrlap az egyéni teljesítményértékeléshez.*
17:15	17:30	0:15	Szünet		
17:30	18:45	1:15	**Practical session felvételeinek elemzése külön játékvezetők és asszisztensek**	*1.) Kurmai Z. és Solymosi P.* *2.) Székely F. és Kaibás D.* *3.) Vavika F. és Bognár I.*	*Délelőtti felvételek klipjei - DVD. Laptop szükséges!* *Google űrlap az egyéni teljesítményértékeléshez.*
18:45	19:00	0:15	Szünet		
19:00	20:15	1:15	**Practical session felvételeinek elemzése külön játékvezetők és asszisztensek**	*1.) Kurmai Z. és Solymosi P.* *2.) Székely F. és Kaibás D.* *3.) Vavika F. és Bognár I.*	*Délelőtti felvételek klipjei - DVD. Laptop szükséges!* *Google űrlap az egyéni teljesítményértékeléshez.*
20:15-től			Vacsora		

VASÁRNAP '19.05.26.	Időtartam	Idő	Téma, feladat	Felelős, fogl. vez.	Megjegyzés / öltözet
	9:00	-ig	Reggeli		*Melegítő és fehér színű, galléros póló*
9:00	9:50	0:50	**Elemzett mérkőzés prezentációja - csoportvezetők**	*1. terem jv-k: Kurmai Z., Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F., Kaibás D. és Bognár I.*	*Csoportok által kivágott klipek.* *Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal.*
9:50	10:05	0:15	Szünet		
10:05	10:55	0:50	**Elemzett mérkőzés prezentációja - csoportvezetők**	*1. terem jv-k: Kurmai Z., Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F., Kaibás D. és Bognár I.*	*Csoportok által kivágott klipek.* *Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal.*
10:55	11:10	0:15	Szünet		
11:10	12:00	0:50	**Elemzett mérkőzés prezentációja - csoportvezetők**	*1. terem jv-k: Kurmai Z., Solymosi P.* *2. terem Assz-ek: Vavika F., Kaibás D. és Bognár I.*	*Csoportok által kivágott klipek.* *Csoportvezetők laptopot hozzanak magukkal.*
12:00	13:00	1:00	Ebéd		
13:15			**Táborzárás, útravaló**	*Solymosi P.*	

Practical sessionhoz ruházat:

Edző melegítő
Fekete színű széldzseki
Edző póló: piros és kék színű
Cipő: hernyótalpas és/vagy stoplis
Jv-nek: síp, sárga és piros lap
Asszisztenseknek: zászló